

COMUNICADO IMPORTANTE

NOVOS VALORES DE REFERÊNCIA DO PERFIL LIPÍDICO

Favor entregar ao Diretor do Laboratório

Prezado (a) Dr. (a):

Circular Nº 0179/2013

O Programa Nacional de Controle de Qualidade – PNCQ, comunica que em reunião realizada em 15/10/13 foi firmada a **V Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose**. A Sociedade Brasileira de Análises Clínicas – SBAC, em documento assinado em conjunto com SBPC/ML, SBC e ABBM, **sugere que os laudos laboratoriais referentes aos perfis lipídicos tenham uniformidade em todo o território nacional, no tocante aos valores de referência e ao alerta indicativo para o diagnóstico de Hipercolesterolemia Familiar (HF).**

Valores referenciais do perfil lipídico para adultos maiores de 20 anos:

Lípides	Valores (mg/dl)	Categoria
CT	< 200	Desejável
	200-239	Limítrofe
	≥ 240	Alto
LDL-C	< 100	Ótimo
	100-129	Desejável
	130-159	Limítrofe
	160-189	Alto
	≥ 190	Muito alto
HDL-C	> 60	Desejável
	< 40	Baixo
TG	<150	Desejável
	150-200	Limítrofe
	200-499	Alto
	≥ 500	Muito alto
Colesterol não-HDL	< 130	Ótimo
	130-159	Desejável
	160-189	Alto
	≥ 190	Muito alto

Valores referenciais do perfil lipídico para a faixa etária entre 2 e 19 anos:

Variáveis Lipídicas	Valores (mg/dl)		
	Desejáveis	Limitrofes	Elevados
CT	< 150	150-169	≥ 170
LDL-C	< 100	100-129	≥ 130
HDL-C	≥ 45		
TG	< 100	100-129	≥ 130

“Valores de CT ≥ 310 mg/dL (para adultos) ou CT ≥ 230 mg/dL (entre os 2 e os 19 anos) podem ser indicativos de Hipercolesterolemia Familiar (HF)” (European Heart Journal, doi:10.1093/eurheartj/eh273)

Algumas Informações adicionais aos Laboratórios Clínicos são indicadas:

- Incluir o parâmetro Colesterol não-HDL que é calculado pela fórmula **Colesterol não-HDL = CT – HDL-C**;
- Na coleta da **amostra** o tempo de **jejum** deve ser de acordo com o parâmetro: **12 horas** de jejum para **TG** e **LDL-C calculado** pela Fórmula de Friedewald (que inclui CT, HDL-C); **sem jejum** prévio quando solicitado isoladamente **CT, apo B, apo A-I** e **HDL-C**; e o **jejum** é importante para avaliar a **glicemia**;
- O **LDL-C** pode ser calculado com TG até 400 mg/dL ou dosado por metodologia direta;
- No preparo do paciente **indicar** a dieta habitual, estado metabólico e peso estáveis por 2 semanas anterior ao exame, e, evitar a ingesta de álcool (72h) e atividade física (24h) que antecedem a coleta do sangue.

Para mais informações, acesse:

http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2013/V_Diretriz_Brasileira_de_Dislipidemias.pdf

http://www.sbac.org.br/pt/arquivo/reuniao_conjunta_laudos.pdf

Cordialmente,



Dr. José Abol Corrêa
Coordenador Geral do PNCQ